

<b>Nombre de la titulación:</b>	Grado en Ciencia y Tecnología de los Alimentos
<b>Coordinador/a:</b>	Lorán Ayala, Susana
<b>Código de Plan:</b>	568
<b>Nombre de la asignatura:</b>	Nutrición y Dietética
<b>Código de la asignatura</b>	30819

**1. Adaptaciones en el programa (revisión y adaptación de los contenidos de la asignatura): Debe señalarse, al menos, si el programa ha sufrido cambios y los temas que han sido impartidos on-line**

Todo el material docente de la asignatura está disponible en ADD-Moodle. Las comunicaciones con el alumnado se realizan mediante foro de avisos de ADD-Moodle, así como por correo electrónico.

**A: Docencia teórica (45 horas)**

**Bloque de Nutrición (25 horas).** Tema 1 Introducción a la Nutrición. Tema 2 Energía. Tema 3 Carbohidratos. Tema 4 Fibra. Tema 5 Lípidos. Tema 6 Proteínas. Tema 7 Vitaminas. Tema 8 Minerales. Tema 9 Agua. Tema 10 Valor nutritivo. Tema 11 Alimentos y Salud.

El programa de este bloque de teoría no ha sufrido cambios de contenido.

Los temas 1 al 7 se impartieron de forma presencial (18 horas). Los temas 8 al 11 se impartieron online por conferencia web (7 horas).

**Bloque de Dietética (20 horas).** Tema 12 Introducción a la Dietética. Tema 13 Dieta equilibrada. Tema 14 Elaboración dieta. Tema 15 Dieta mujer. Tema 16 Dieta niños y adolescentes. Tema 17 Dieta personas mayores. Tema 18 Dietas alternativas. Tema 19 Dieta para el deporte. Tema 20 Alimentación y religiones. Tema 21 Dieta y enfermedad.

El programa de este bloque de teoría no ha sufrido cambios de contenido.

Todos los temas se están impartiendo online por conferencia web.

**B: Docencia práctica (15 horas)**

**Seminario S-ND1 (1,5 horas).** Nutrition and health claims (in English)

Esta sesión se impartió de forma presencial en Aula informática para uno de los grupos de prácticas, que completaron el cuestionario correspondiente (individual) de forma presencial. Para los otros cuatro grupos de prácticas, se publicó el material en ADD-Moodle junto con el cuestionario (15 preguntas). Se dio un plazo para finalizar el cuestionario y las respuestas individuales se recibieron por correo electrónico.

**Seminario S-ND2 (1,5 horas).** Ejercicio práctico de elaboración de una dieta.

Esta sesión se impartirá online por conferencia web a un solo grupo de docencia. Para evaluar, se publicará un ejercicio de dieta en ADD-Moodle, que habrá que cumplimentar y enviar por correo electrónico de forma individual.

**P-ND1 (4 horas).** Práctica de laboratorio de análisis nutricional e interpretación de la información nutricional de un etiquetado alimentario.

Esta sesión se impartió de forma presencial para todos los grupos, y completaron el informe correspondiente (en grupos de 3 estudiantes) de forma presencial.

**P-ND2 (4 horas).** Realización de una encuesta dietética (Recordatorio de 24 horas x 3 días).

Esta sesión se impartió online por conferencia web a un solo grupo de docencia. Se publicó el material docente en ADD-Moodle junto con el ejercicio, consistente en un recordatorio dietético de 24 h por 3 días. Se dio un plazo para finalizar el ejercicio y las respuestas individuales se recibieron por correo electrónico.

**P-ND3 (4 horas).** Análisis de resultados de la encuesta dietética con ayuda de un programa informático.

Esta sesión se impartirá online por conferencia web a un solo grupo de docencia. Previamente, se ha publicado el material docente en ADD-Moodle junto con el ejercicio, consistente en valorar una dieta con el programa Alimentador (habitualmente utilizamos el programa Antropodiet, pero sólo está disponible en las Aulas informáticas del Centro). Los estudiantes tienen un plazo para finalizar el ejercicio, cuyas respuestas individuales se reciben por correo electrónico.

## **2. Adaptaciones en la metodología docente. Debe señalarse, al menos, la forma en la que se han impartido los temas que han sido impartidos on-line**

Como se indica para cada caso en el apartado anterior, los contenidos teóricos y prácticos que han sido impartidos online han utilizado los siguientes sistemas:

- conferencia web de Blackboard Collaborate
- ADD-Moodle de la Universidad de Zaragoza

## **3. Adaptaciones en la evaluación: Deben señalarse, al menos, los porcentajes de las diferentes pruebas de evaluación, tareas o trabajos entregados, pruebas globales u otras, y el método usado para la evaluación online.**

**Prueba de evaluación de contenidos teóricos (70% de la nota):** Se realizará una prueba global online a través de cuestionario de ADD-Moodle. La calificación será de 0 a 10 y esta prueba supondrá el 70% de la calificación final del estudiante en la asignatura. Fecha prevista: 15 de junio de 2020, en horario de 9 a 11 h. Tipo de examen: Constará de 50 preguntas tipo test (25 del bloque de Nutrición y 25 del bloque de Dietética), con 4 opciones, con una sola respuesta válida y sin penalización de error. Todas las preguntas tienen el mismo valor y será necesario obtener un 6 sobre 10 puntos para aprobar (30 respuestas correctas). Para facilitar la conexión y con el fin de que no se mezclen preguntas de distintas temáticas, el examen se dividirá en 2 partes en función de los bloques en los que está dividida la asignatura (Nutrición y Dietética). Se darán 40 minutos para cada bloque y se dejarán 10 minutos de descanso entre cada uno de los bloques. Duración total de la prueba: será de aproximadamente 90 minutos.

Durante el curso, se realizó un autocontrol voluntario de los Temas 7 (Vitaminas) y 8 (Minerales), consistente en 25 preguntas de respuesta múltiple (4 alternativas). El material de estos temas se publicó online en ADD-Moodle, junto con el cuestionario citado. Se dio un plazo para finalizar el ejercicio y las respuestas individuales se recibieron por correo electrónico. Aquellos estudiantes con al menos 80% aciertos (20 respuestas correctas), eliminan la materia correspondiente para todas las convocatorias del curso.

**Pruebas de evaluación de contenidos prácticos (30% de la nota):** Se han ido realizando de forma continua durante el curso. La calificación será de 0 a 10 y supondrá el 30% de la calificación final del estudiante en la asignatura. Será necesario obtener una calificación mínima de 5 sobre 10. El valor de cada sesión práctica es el siguiente:

- Cuestionario S-ND1 (20% de la nota de prácticas)
- Ejercicio de dieta S-ND2 (20% de la nota de prácticas)
- Informe P-ND1 (20% de la nota de prácticas)

- Encuesta dietética P-ND2 (20% de la nota de prácticas)
- Resultados Alimentador P-ND3 (20% de la nota de prácticas)

Se publicará un listado con los estudiantes que hayan superado las pruebas de evaluación de contenidos prácticos. Los estudiantes que no hayan realizado las prácticas o no las hayan superado, deberán ponerse en contacto con los profesores coordinadores de la asignatura antes de la fecha de la prueba global. A tal efecto, se diseñará una prueba basada en los materiales disponibles en ADD-Moodle, para que a través de esta plataforma sea respondida y posteriormente evaluada.