

Propuesta de número de créditos por curso y campus

1.1. CAMPUS HUESCA

CURSO	HORAS	CRÉDITOS ECTS
Vendajes funcionales aplicados al deporte	20	0,5
Masaje y relajación aplicados al deporte	30	

1.2. CAMPUS TERUEL

CURSO	HORAS	CRÉDITOS ECTS
Primeros Auxilios y Deporte	15	0,5
Del juego dramático al teatro	15	
Lesiones deportivas y vendajes funcionales	15	
Masaje y relajación aplicados al deporte	30	
Relajación y actitud positiva en el deporte	15	
Educación postural e introducción al método Pilates	15	
Plan de promoción de la actividad física regular y saludable 1º cuatrim.	25	
Plan de promoción de la actividad física regular y saludable 2º cuatrim.	25	

1.3. CAMPUS ZARAGOZA

CURSO	HORAS	CRÉDITOS ECTS
Masaje y Relajación aplicados al deporte	30	0,5
Pilates básico	15	
Vendajes funcionales aplicados al deporte	15	
Mindfulness: gestión activa del estrés	15	
Estiramientos deportivos y para la salud	15	
Distensión corporal y relajación mental	15	
Salud cardiovascular, alimentación y ejercicio físico	30	
Corredor popular y salud	15	
Cuerpo, movimiento y bienestar	30	