



### Organización y coordinación

Organiza	Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología
Director	ALDA DIEZ, MARTA MARIA

### Objetivos

Resumen objetivos	El objetivo principal del Diploma de especialización en Mindfulness es proporcionar una formación profesional basada en las evidencias científicas más actualizadas, orientada a la capacitación profesional e investigadora, y que permita a los profesionales de salud se profundizaren en el conocimiento y manejo técnico y clínico de Mindfulness
-------------------	--

### Plan de estudios

Modalidad	Semipresencial/On-line			
Idiomas	Castellano			
Créditos	ofertados 30,00			
Módulos/Asignaturas	Código	módulo / asignatura	carácter	créditos
		Único		
	209180	Introducción a Mindfulness	ob	2.0
	209181	Raíces históricas y filosóficas de Mindfulness	ob	2.0
	209182	Mecanismos de acción de Mindfulness	ob	2.0
	209183	Intervenciones clínicas basadas en Mindfulness: Programa MBSR, MBCT, MBAR	ob	4.0
	209184	Consciencia, regulación de emociones y Mindfulness	ob	2.0
	209185	Psicología transpersonal y psicoterapias de tercera generación	ob	2.0
	209186	Terapia de compasión y programas de intervención	ob	2.0
	209187	Embodiment y Mindfulness	ob	2.0
	209188	Atención eficiente. Meditaciones deconstructivas y no dualidad	ob	2.0
	209189	Prácticas y entrenamiento en Mindfulness. Supervisión. Desarrollo de programas de formación	ob	10.0
			Total créditos = 30,00 (ob=obligatoria , op=opcional)	

### Requisitos y matrícula

Duración	1 curso académico	Inicio Septiembre 2020	Fin Septiembre 2021
Número de plazas	Mínimas 10	Máximas 20	
Crterios de selección	a) Formación. Puntuación según		
	Doctorado		
	Licenciado		
	Graduado/Diplomado		
	Notable experiencia		
	Másteres oficiales		
	Másteres no oficiales		
	Inglés		
	b) Especialidad:		
	Salud Mental		



	Educativa Organizaciones c) Experiencia e Interés en Mindfulness d) Práctica: Clínica Educativa Organizaciones
Tipo de evaluación	Evaluación por parte del profesorado y tutores de prácticas. Evaluación de asistencia y participación activa en las clases presenciales y/o virtuales, lecturas obligatorias, participación en foro de debates virtuales, ejercicios de autoevaluación
Importe matrícula	Matrícula 1.750 euros
Pago fraccionado	Se permite pago fraccionado
Fechas inscripción	Primeras quincenas de julio y septiembre
Fechas de matrícula	Últimos días de septiembre y primeros de octubre

### Observaciones

Los cursos y módulos a superar en el Diploma de Especialización en Mindfulness coinciden de forma completa (en tiempo, metodología de enseñanza-aprendizaje, evaluación, profesorado, etc .) con el primer año del Master propio en Mindfulness por lo que la superación del Diploma de Especialización en Mindfulness permite acceder al segundo año del Master Propio en Mindfulness, con una reducción en la matrícula correspondiente al primer año de matrícula, añadiéndole una tasa de gastos de gestión (200 ), con lo que el estudiante que sea admitido y que pagase la matrícula de segundo año del máster y esta tasa accedería directamente al segundo curso del Master. Algunos cursos o seminarios de especial interés podrían estar abiertos al público general con pago de inscripción a los mismos. Se realizarán actividades de difusión del máster (congresos, seminarios..) y se contará con personal de apoyo administrativo y con becarios de apoyo siempre y cuando exista disponibilidad presupuestaria (Convocatorias sección becas Universidad de Zaragoza).

### Más información

Web	
Secretaría administrativa	Secretaría Departamento de Medicina, Psiquiatría y Dermatología (Fac. de Medicina) Domingo Miral s/n 976761714 mindfulness@unizar.es
Consultas académicas	Prof. Marta Alda Diez Prof. Yolanda López del Hoyo Prof. M <sup>a</sup> Teresa Navarro Prof. Javier García Campayo