



Organización y coordinación

Organiza	Facultad de Medicina
Director	Garcia Campayo, Jose Javier

Objetivos

Resumen objetivos	El objetivo principal de este Máster Propio en Mindfulness es proporcionar una formación profesional basada en las evidencias científicas más actualizadas, orientada a la capacitación profesional e investigadora, y que permita a los profesionales de salud se profundizaren en el conocimiento, manejo técnico y clínico, y en la investigación en Mindfulness
-------------------	---

Plan de estudios

Modalidad	Híbrida			
Idiomas	Castellano			
Créditos	ofertados 60,00			
Módulos/Asignaturas	Código	módulo / asignatura	carácter	créditos
		Primero		
	209190	INTRODUCCIÓN A MINDFULNESS	ob	2.0
	209191	RAÍCES HISTÓRICAS Y FILOSÓFICAS DE MINDFULNESS	ob	2.0
	209192	MECANISMOS DE ACCIÓN DE MINDFULNESS	ob	2.0
	209193	INTERVENCIONES CLÍNICAS BASADAS EN MINDFULNESS: PROGRAMA MBSR, MBCT, MBAR	ob	4.0
	209194	CONSCIENCIA, REGULACIÓN DE EMOCIONES Y MINDFULNESS	ob	2.0
	209195	PSICOLOGÍA TRANSPERSONAL Y PSICOTERAPIAS DE TERCERA GENERACIÓN	ob	2.0
	209196	TERAPIA DE COMPASIÓN Y PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN	ob	2.0
	209197	EMBODIMENT Y MINDFULNESS	ob	2.0
	209198	ATENCIÓN EFICIENTE. MEDITACIONES DECONSTRUCTIVAS Y NO DUALIDAD	ob	2.0
	209199	PRÁCTICAS Y ENTRENAMIENTO EN MINDFULNESS. SUPERVISIÓN. DESARROLLO DE PROGRAMAS DE FORMACIÓN	ob	10.0
		Segundo		
	209200	INTERVENCIONES CLÍNICAS (I)	ob	2.0
	209201	INTERVENCIONES CLÍNICAS (II)	ob	2.0
	209202	METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN MINDFULNESS	ob	1.0
	209203	MINDFULNESS Y COMPASIÓN EN EMPRESAS	ob	2.0
	209204	MINDFULNESS Y COMPASIÓN EN EDUCACIÓN	ob	2.0
	209205	MINDFULNESS INTERPERSONAL	ob	1.0
	209206	PSICOLOGÍA POSITIVA Y PSICOLOGÍA CONTEMPLATIVA	ob	2.0
	209207	MINDFULNESS EN EL DEPORTE	ob	2.0
	209208	PRÁCTICA, DESARROLLO DE PROGRAMAS Y	ob	3.0



		SUPERVISIÓN		
	209209	PRÁCTICAS EXTERNAS	ob	3.0
	210010	TRABAJO DE FIN DE MASTER	ob	10.0
				Total créditos = 60,00 (ob=obligatoria , op=opcional)

Requisitos y matrícula

Duración	2 cursos académicos	Inicio Octubre 2025	Fin Septiembre 2027
Número de plazas	Mínimas 39		Máximas 50
Criterios de selección	a) Formación. Puntuación según Doctorado Licenciado / Graduado Diplomado Notable experiencia Másteres oficiales Másteres no oficiales Inglés b) Especialidad: Salud Mental Educativa Organizaciones c) Experiencia e Interés en Mindfulness d) Práctica: Clínica Educativa Organizaciones		
Tipo de evaluación	Acta global Evaluación por parte del profesorado, supervisores clínicos y tutores de prácticas externas. Evaluación de asistencia y participación activa en las clases presenciales y/o virtuales, lecturas obligatorias, participación en foro de debates virtuales, ejercicios de autoevaluación, supervisión clínica. El trabajo de fin de grado será evaluado por el profesorado director del trabajo.		
Importe matrícula	Matrícula 3.700 euros Al precio del estudio se le añadirá el importe de los gastos de secretaría		
Pago fraccionado	Se permite pago fraccionado		
Fechas preinscripción	Del 25 de agosto al 23 de octubre de 2025.		
Fechas de matrícula	Del 1 al 23 de octubre de 2025		

Observaciones

Los cursos y módulos a superar en el Diploma de Especialización en Mindfulness coinciden de forma completa (en tiempo, metodología de enseñanza-aprendizaje, evaluación, profesorado, etc .) con el primer año del Master de Formación Permanente en Mindfulness por lo que la superación del Diploma de Especialización en Mindfulness permite acceder al segundo año del Máster de Formación Permanente en Mindfulness, con una reducción en la matrícula correspondiente al primer año de matrícula, añadiéndole una tasa de gastos de gestión (200#), con lo que el estudiante que sea admitido y que pague la matrícula de segundo año del máster y esta tasa accedería directamente al segundo curso del Máster. Algunos cursos o seminarios de especial interés podrían estar abiertos al público general con pago de inscripción a los mismos. Se realizarán actividades de difusión del máster (congresos, seminarios..) y se contará con personal de apoyo administrativo y con becarios de apoyo siempre y cuando exista disponibilidad presupuestaria (Convocatorias sección becas Universidad de Zaragoza).

Esta edición del estudio se realizará principalmente en formato online. En el primer curso del estudio, 3 de los 9



seminarios o retiros podrán realizarse de forma presencial.

Más información

Web

Secretaría administrativa

Facultad de Medicina Domingo Miral s/n

976761714

mindfulness@unizar.es

Consultas académicas

Prof. Yolanda López del Hoyo

Prof. Marta Alda Diez

Prof. Miriam Rinchen Hajar Aguinaga (Versión en inglés)