

8. Propuesta de número de créditos por curso y campus

8.1. CAMPUS HUESCA

| CURSO | HORAS | CRÉDITOS ECTS |
|--|-------|---------------|
| Masaje y relajación aplicados al deporte | 30 | 0,5 |
| Estiramientos y movilidad articular | 15 | |
| Pilates Básico | 15 | |

8.2. CAMPUS TERUEL

| CURSO | HORAS | CRÉDITOS ECTS |
|--|-------|---------------|
| Primeros Auxilios y Deporte | 15 | 0,5 |
| Expresión dramática | 15 | |
| Nutrición y Deporte | 15 | |
| Masaje y relajación aplicados al deporte | 30 | |
| Iniciación al coaching deportivo | 15 | |
| Pilates básico | 15 | |
| Gimnasia Chi Kung | 15 | |
| Corredor popular y salud | 15 | |

8.3. CAMPUS ZARAGOZA

| CURSO | HORAS | CRÉDITOS ECTS |
|--|-------|---------------|
| Masaje y Relajación aplicados al deporte | 30 | 0,5 |
| Pilates básico | 15 | |
| Vendajes funcionales aplicados al deporte | 15 | |
| Mindfulness: gestión activa del estrés | 15 | |
| Estiramientos deportivos y para la salud | 15 | |
| Distensión corporal y relajación mental | 15 | |
| Riesgos del sedentarismo. Programa individualizado de Actividad Física | 20 | |
| Corredor popular y salud | 15 | |
| Bienestar personal y conciencia corporal | 15 | |
| Coreografía y Danza | 15 | |

8.4. TRANSVERSAL 3 CAMPUS (Huesca, Teruel, Zaragoza)

| CURSO | HORAS | CRÉDITOS ECTS |
|--|-------|---------------|
| Plan de promoción de la actividad física regular saludable (1 ^º cuatrim.) | 25 | 0,5 |
| Plan de promoción de la actividad física regular saludable (2 ^º cuatrim.) | 25 | |