



RESOLUCIÓN de 20 de octubre de 2009, del Rector de la Universidad de Zaragoza, por la que se ordena la publicación del plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Zaragoza.

Obtenida la verificación del plan de estudios por el Consejo de Universidades, previo informe favorable de la Agencia Nacional de Evaluación de la Calidad y Acreditación, así como la autorización de la Comunidad Autónoma de Aragón, y establecido el carácter oficial del título por Acuerdo de Consejo de Ministros de 4 de septiembre de 2009 (publicado en el «Boletín Oficial del Estado» de 9 de octubre de 2009), este Rectorado, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 35 de la Ley Orgánica 6/2001, de Universidades, en la redacción dada por la Ley Orgánica 4/2007, ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Zaragoza.

Zaragoza, 20 de octubre de 2009.—El Rector, Manuel José López Pérez.

Plan de estudios conducente a la obtención del título de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Zaragoza

Estructura de las enseñanzas

[Real Decreto 1393/2007, Anexo I, apartado 5.1]

1. Rama de conocimiento a la que se adscribe el título: Ciencias Sociales y Jurídicas

2. Distribución del plan de estudios en créditos ECTS, por tipo de materia.

Tipo de materia	Créditos ECTS
Formación Básica (Fb)	60
Obligatorias (Ob)	126
Optativas (Op)	36
Prácticas externas	12
Trabajo fin de grado	6
Total créditos	240

3. Distribución de los créditos de formación básica del plan de estudios por materias.

Rama de conocimiento	Materia RD 1393/2007 de 29 de octubre	Asignaturas vinculadas	ECTS	Curso
Ciencias Sociales y Jurídicas	Educación	Procesos de enseñanza-aprendizaje en la actividad física y el deporte	6	1
		Teoría e historia de la actividad física y del deporte	9	2
Ciencias de la Salud	Anatomía humana	Fundamentos anatómicos, cinesiológicos y biomecánicos en la actividad física y el deporte	12	1
	Fisiología	Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte	12	2
Ciencias Sociales y Jurídicas/ Ciencias de la Salud	Estadística	Estadística	6	1
	Psicología	Psicología de la actividad física y el deporte	9	2
Ciencias Sociales y Jurídicas/ Artes y Humanidades	Sociología	Sociología de la actividad física y el deporte	6	1
Total créditos			60	

4. Contenido del plan de estudios.

Materia	Asignatura	ECTS	Carácter	Curso	Organización temporal
Anatomía humana	Fundamentos anatómicos, cinesiológicos y biomecánicos en la actividad física y el deporte	12	Fb	1	anual
Estadística	Estadística	6	Fb	1	semestre 1
Manifestaciones de la motricidad humana	Actividades corporales de expresión	6	Ob	1	semestre 2
Manifestaciones de la motricidad humana	Fundamentos y manifestaciones básicas de la motricidad	6	Ob	1	semestre 1
Manifestaciones de la motricidad humana	Juegos motores	6	Ob	1	semestre 1
Educación	Procesos de enseñanza-aprendizaje en la actividad física y el deporte	6	Fb	1	semestre 2
Fundamentos de los deportes	Deportes rítmico-gimnásticos	6	Ob	1	semestre 2
Fundamentos de los deportes	Deportes y actividades acuáticas	6	Ob	1	semestre 1
Sociología	Sociología de la actividad física y el deporte	6	Fb	1	semestre 2
Fundamentos de los deportes	Deportes de colaboración-oposición (colectivos)	9	Ob	2	anual

Fundamentos de los deportes	Deportes en la naturaleza	9	Ob	2	anual
Educación	Teoría e historia de la actividad física y del deporte	9	Fb	2	anual
Fundamentos de los deportes	Deportes individuales	6	Ob	2	semestre 1
Fisiología	Fundamentos fisiológicos en la actividad física y el deporte	12	Fb	2	anual
Psicología	Psicología de la actividad física y el deporte	9	Fb	2	anual
Fundamentos de los deportes	Deportes de lucha y de adversario	6	Ob	2	semestre 2
Gestión y recreación deportiva	Organización de las actividades deportivas	6	Ob	3	semestre 1
Actividad física y calidad de vida	Actividad Física y Salud	6	Ob	3	semestre 1
Enseñanza de la actividad física y del deporte	Acción docente en actividades físicas y deportivas	6	Ob	3	semestre 1
Entrenamiento deportivo	Teoría y práctica del entrenamiento deportivo	6	Ob	3	semestre 1
Gestión y recreación deportiva	Recreación deportiva	6	Ob	3	semestre 2
Actividad física y calidad de vida	Actividad física y poblaciones específicas	6	Ob	3	semestre 2
Enseñanza de la actividad física y del deporte	Diseño y evaluación en la enseñanza de la actividad física y del deporte	6	Ob	3	semestre 2
Optativa 1		6	Op	3	semestre 1
Optativa 2		6	Op	3	semestre 2
Optativa 3		6	Op	3	semestre 2
Actividades en el medio natural	Actividades físicas y deportivas en la naturaleza	12	Ob	4	anual
Entrenamiento deportivo	Entrenamiento en distintas etapas evolutivas	6	Ob	4	semestre 1
Gestión y recreación deportiva	Gestión y legislación deportivas	6	Ob	4	semestre 1
Optativa 4		6	Op	4	semestre 1
Optativa 5		6	Op	4	semestre 2
Optativa 6		6	Op	4	semestre 2
Prácticas externas	Practicum	12	Ob	4	anual
Trabajo final de grado	Trabajo final de grado	6	Ob	4	semestre 2

5. Oferta de asignaturas optativas.

Curso	Asignatura	ECTS
3/4	Actividad física y deporte adaptado a personas con discapacidad	6
3/4	Actividad física y personas mayores	6
3/4	Composición corporal y exploración funcional en las actividades físicas y deportivas	6
3/4	Deportes aéreos	6
3/4	El marketing deportivo orientado a las actividades en la naturaleza	6
3/4	Farmacología aplicada a la actividad física y el deporte	6
3/4	Gestión y administración de empresas deportivas	6
3/4	Juegos y deportes tradicionales aragoneses	6
3/4	Lenguaje corporal	6
3/4	Nuevas tendencias del fitness y wellness	6
3/4	Nutrición y actividad física	6
3/4	Observación de la intervención y del comportamiento motor	6
3/4	Optimización del rendimiento en las distintas modalidades deportivas	6
3/4	Organización y gestión del asociacionismo deportivo	6
3/4	Orientación y bicicleta todo terreno	6
3/4	Ritmo y danza	6
3/4	Seguridad, prevención y primeros auxilios en la práctica físico-deportiva	6
3/4	Turismo activo, desarrollo sostenible y actividad física y deporte	6